



## Blasenfüllung bei Bestrahlung im Becken

Bei Ihnen ist eine Bestrahlung im Beckenbereich geplant. Sowohl für Ihre täglichen Bestrahlungen, als auch für das Planungs-CT, ist es wichtig, dass Ihre Blase bei jedem Termin möglichst voll ist!

Das Planungs-CT ist Ihr nächster Termin bei uns, nach dem ärztlichen Aufklärungsgespräch. Den Termin hierfür erhalten Sie beim Arztgespräch.

### Bitte hierbei beachten:

#### Blasenfüllung:

- Immer möglichst voll
- Bei **jedem** Termin!

#### Trinken:

- Rechtzeitig
- Bevor Sie bei uns sind

Bitte sorgen Sie dafür, dass Ihre Harnblase zu JEDEM Termin bei uns gut gefüllt ist.

**Dies gilt auch schon für die Bestrahlungsplanungs-Untersuchung am CT in unserem Zentrum!**

Sie sollten hierfür das Gefühl haben, dass die Blase deutlich gefüllt ist.

Die Blase darf andererseits nicht so voll sein, dass Sie während der Bestrahlung deswegen nicht mehr ruhig liegen können.

Bitte beginnen Sie schon zu Hause (ca. 1 Stunde vor dem Termin) mit dem Trinken. Am besten mit einem Becher Kaffee. Anschließend trinken Sie 0,75l Wasser / Saft / Tee / Kaffee / Milch. Je nachdem was Ihnen am besten mundet.

Im Wartebereich steht jederzeit Wasser für Sie kostenlos zum Trinken zur Verfügung. Wenn Sie nicht bereits Zuhause oder auf dem Weg zu uns ausreichend getrunken haben, dann kommen Sie gern einfach etwas früher und trinken hier.

Für weitere Fragen und bei Problemen stehen Ihnen unsere Kollegen am CT und den Bestrahlungsgeräten gerne zur Verfügung.